

© Коллектив авторов, 2020

РОЛЬ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И В ПОВЫШЕНИИ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Е.В. Чаплыгина, С.В. Шлык, О.И. Сылка, А.Н. Фисунова

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России,
Ростов-на-Дону, Россия

Медицинская волонтерская деятельность дает возможность будущим специалистам, оказывая безвозмездную помощь практическому здравоохранению, приобретать личностные и профессиональные качества, необходимые для студента медицинского университета. Волонтеры-медики реализуют множество масштабных акций и проектов, направленных на профилактику хронических неинфекционных и других социально-значимых заболеваний, на популяризацию здорового образа жизни. Результатом работы является повышение информированности населения, так как профилактическое направление — важная составляющая системы здравоохранения, направленная на формирование у населения медико-социальной активности и мотивации на здоровый образ жизни.

Ключевые слова: волонтерская деятельность, здоровый образ жизни, профилактика, добровольчество.

Для цитирования: Чаплыгина Е.В., Шлык С.В., Сылка О.И., Фисунова А.Н. Роль волонтерской деятельности в профилактике хронических неинфекционных заболеваний и в повышении приверженности здоровому образу жизни. *Южно-Российский журнал терапевтической практики.* 2020;1(2):115-120.

Контактное лицо: Фисунова Ангелина Николаевна, angelinafisunova@gmail.com.

THE ROLE OF VOLUNTEERISM IN THE PREVENTION OF CHRONIC NONCOMMUNICABLE DISEASES AND IN INCREASING ADHERENCE TO A HEALTHY LIFESTYLE

E.V. Chaplygina, S.V. Shlyk, O.I. Sylka, A.N. Fisunova

Rostov State Medical University, Rostov-on-Don, Russia

Medical volunteerism gives an opportunity for future specialists to provide free assistance to practical healthcare, as well as to acquire personal and professional qualities required for a student at a medical university. Medical volunteers are implementing many large-scale campaigns and projects aimed at the prevention of chronic non-communicable diseases and other socially significant diseases, and at promoting a healthy lifestyle. The results of the work are to increase public awareness, as preventive measures are an important component of the healthcare system, aimed at the formation of the population's medical and social activity and motivation for a healthy lifestyle.

Keywords: volunteer activity, healthy lifestyle, prevention, volunteerism.

For citation: Chaplygina E.V., Shlyk S.V., Sylka O.I., Fisunova A.N. The role of volunteerism in the prevention of chronic noncommunicable diseases and in increasing adherence to a healthy lifestyle. *South Russia Journal of Therapeutic Practices.* 2020;1(2):115-120.

Corresponding author: Angelina N. Fisunova, angelinafisunova@gmail.com.

Волонтерская деятельность в России имеет большую историю. Еще в XIX в. появились первые «некоммерческие общественные организации», называемые земствами. В конце 70-х гг. XIX в. монахини Свято-Никольского монастыря в Москве стали первыми сестрами милосердия в мире, по собственной воле отправившимися на фронт помогать раненым воинам [1]. 2018 г. в Российской Федерации был объявлен Годом

Добровольца и на сегодняшний день волонтерство очень популярно среди людей самых разных возрастов.

Движение «Волонтеры-медики», основанное в 2013 г. активистами проекта «Волонтеры Склифа», в 2016 г. получило официальный статус Всероссийской общественной организации. Сегодня Всероссийское общественное движение (ВОД) «Волонтеры-медики» является одной из

крупнейших добровольческих организаций в сфере здравоохранения не только в России, но и в Европе¹.

Миссия волонтеров-медиков заключается в возрождении традиций милосердия и оказании помощи практическому здравоохранению, направленной на сохранение здоровья нации.

Волонтерская работа является одним из реальных путей улучшения качества подготовки будущих врачей, так как способствует формированию у студентов профессиональных и социальных компетенций [2].

Волонтеры-медики принимают участие и сами становятся организаторами большого количества мероприятий, на которых рассказывают в доступной форме о том, как сохранить здоровье. Добровольцы мотивируют граждан придерживаться принципов здорового образа жизни, проводят системную работу, используя большое количество различных форматов и масштабные информационные кампании, направленные на изменение их отношения к собственному здоровью и укрепление физического и психического здоровья населения России.

Мероприятия проводятся в рамках Федеральных программ Всероссийского Общественного Движения «Волонтеры-медики», региональных проектов в сфере здравоохранения, уникальных проектов студентов Ростовского государственного медицинского университета (РостГМУ).

Работа в сфере медицинского волонтерства осуществляется студентами регулярно в течение всего года на базе РостГМУ, больниц и поликлиник города Ростова-на-Дону (ГКУЗ Ростовской области «Дом ребенка № 4 специализированный с органическим поражением центральной нервной системы с нарушением психики, МБУЗ «Детская городская больница №1 города Ростова-на-Дону», МБУЗ «Городская поликлиника №1 города Ростова-на-Дону», МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону» и др.), в домах престарелых, на городских площадках (публичные библиотеки, торговые центры, офисы, парки и другие места массового скопления людей).

Мы благодарим за оказание существенной поддержки дирекцию Всероссийского Общественного Движения «Волонтеры-медики» Министерства здравоохранения Ростовской области, Комитет по молодежной политике Ростовской области, Управление здравоохранения города Ростова-на-Дону, администрацию медицинских учреждений города Ростова-на-Дону, Донской волонтерский центр.

Одним из масштабных проектов волонтеров-медиков является Всероссийская акция «#ДоброВсело», в ходе которой добровольцы (студенты и врачи-ординаторы РостГМУ) посещают

фельдшерско-акушерские пункты (ФАП) Ростовской области с целью оказания помощи медицинским работникам в диспансеризации населения, а также проведении профилактических информационных бесед и лекций. Ежегодно волонтеры совершают не менее четырех выездов в муниципальные образования Ростовской области (рис. 1).



Рис. 1. Волонтеры-медики РостГМУ. Всероссийская акция #ДоброВсело, Аксайский район, пос. Дорожный, фельдшерско-акушерский пункт, 28.09.2019.

Большую популярность в регионе получила акция «Здоровое сердце», в рамках которой проводится информирование населения о методах профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, обучение жителей области правильному измерению уровня артериального давления. В рамках данного направления реализуется Федеральная программа «Оберегая сердца», цель которой — увеличение продолжительности здоровой жизни населения и снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. Около 25 мероприятий и акций в год проводятся с целью профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (рис. 2, 3).

Волонтерами-медиками активно реализуется программа «ОнкоПатруль» по профилактике онкологических заболеваний и формированию онконастороженности. Задачами программы являются просвещение населения по вопросам

¹ <https://волонтеры-медики.рф/o-nas/>



Рис. 2. Волонтеры РостГМУ, проф. А.И. Чесникова и главный кардиолог г. Азова Е.А. Лаврик во время проведения «Дней знаний о сердечной недостаточности» для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, г. Азов, 15.05.2019 г.



Рис. 3. Всероссийская акция #ДоброВСело, Кагальницкий район, хутор Николаевский, фельдшерско-акушерский пункт, 5.10.2019.

устранения факторов риска развития онкологических заболеваний, формирование навыков самодиагностики, моделирование осознанной необходимости прохождения диспансеризации и

своевременных медицинских осмотров, повышение юридической и медицинской грамотности в рамках диспансеризации, определение здорового образа жизни, как одного из приоритетных

факторов профилактики. Формат мероприятий заключается в проведении профилактических бесед, квестов, брейн-рингов, викторин в зависимости от возраста целевой аудитории, а также раздача информационных буклетов [3].

Актуальным направлением деятельности волонтеров РостГМУ является реализация проекта «Вместе против ВИЧ», цель которого — профилактика ВИЧ-инфекции среди населения посредством системного проведения просветительских мероприятий. Целевая аудитория — подростки, учащиеся средних специальных учебных заведений, высших учебных заведений, представители незащищенных слоев населения, а также трудовые коллективы (рис. 4).

Регулярно проводится акция «Новый Ростов —

здоровый Ростов», инициированная Управлением здравоохранения города Ростова-на-Дону, объединяющая все направления медицинской деятельности волонтеров. Важность акции заключается в широком своевременном охвате диспансеризацией различных возрастных групп населения города.

Большим успехом в Ростовской области пользуется Всероссийская социально-профилактическая программа «Здоровье суставов — в надежных руках», а именно уникальный проект региона «Школа здоровья суставов», который заключается в масштабной информационно-просветительской работе со взрослым населением, направленной на создание комплексного представления о факторах риска развития дегенеративных заболеваний су-



Рис. 4. Работа мобильного пункта экспресс-тестирования на ВИЧ в рамках акции «СТОП ВИЧ/СПИД», г. Ростов-на-Дону, 23.11.2019.



Рис. 5. Волонтеры -медики РостГМУ проводят профилактическую гимнастику и мастер-класс по скандинавской ходьбе, Центр социального обслуживания населения Советского района, Ростов-на-Дону, 28.10.2019.

ставов, а также на обучение основным навыкам сохранения здоровья опорно-двигательного аппарата [4]. Структура школы включает в себя комплекс занятий, таких как профилактическая гимнастика и мастер-классы по скандинавской ходьбе. Около 45 занятий в течение года проводится по программе «Школа здоровья суставов» (рис. 5, 6).

В сфере профилактики йододефицитных заболеваний в регионе проводятся мероприятия в рамках акции «Соль + йод: IQ сэкономит» по повышению информированности населения о росте заболеваемости йододефицитными заболеваниями, их последствиях и мерах профилактики.

Благодаря волонтерской деятельности в сфе-

ре здравоохранения в регионе уже отмечены положительные тенденции в повышении культуры здоровья граждан и формировании у них мотивации к здоровому образу жизни. Активная системная работа членов ВОД «Волонтеры-медики» приводит к тому, что все большее количество людей задумается о своем здоровье, способствует повышению медицинской грамотности населения в сфере профилактики социально-значимых заболеваний и хронических неинфекционных заболеваний, популяризации здорового образа жизни, улучшению качества жизни населения в целом (рис. 7).



Рис. 6. Волонтеры-медики РостГМУ проводят профилактическую гимнастику. Центр социального обслуживания населения Кировского района, Ростов-на-Дону, 24.10.2019.



Рис. 7. Волонтеры-медики РостГМУ, губернатор Ростовской области В.Ю. Голубев, председатель Комитета по молодежной политике Ростовской области Ю.Ю. Лескин. Награждение волонтеров памятными медалями Президента РФ за работу в рамках акции #МыВместе, Ростов-на-Дону, 27.06.2020.

ЛИТЕРАТУРА / REFERENCES

1. Биякова Е.А., Демидович Е.А. К вопросу об истории возникновения волонтерства. *Вестник науки и образования*. 2019;15(69):73-74. eLIBRARY ID: 39184337
2. Дмитриев В.А., Лукас Н.В., Павлова Н.В. *Волонтерская работа как метод личностного становления студента-медика*. ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России; 2018.
3. *Концепция Федеральной программы по профилактике онкологических заболеваний и онконастороженности*. ВОД «Волонтеры-медики». М.: 2019.
4. *Концепция Всероссийской социально-профилактической программы «Здоровье суставов в надежных руках» по профилактике дегенеративных заболеваний суставов*. ВОД «Волонтеры-медики». М.: 2019.

Информация об авторах

Чаплыгина Елена Викторовна, д.м.н., проф., проректор по социальным вопросам и воспитательной работе ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, Ростов-на-Дону, Россия, ORCID 0000-0002-2855-4203.

Шлык Сергей Владимирович, д.м.н., проф., ректор ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, Ростов-на-Дону, Россия.

Сылка Ольга Ивановна, к.м.н., доцент, ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, Ростов-на-Дону, Россия.

Фисунова Ангелина Николаевна, студент ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, Ростов-на-Дону, Россия. E-mail: amgelinafisunova@gmail.com.

Information about the authors

Elena V. Chaplygina, Dr. Sci. (Med.), Prof., Vice-Rector for Social Issues and Educational Work, Rostov State Medical University, Rostov-on-Don, Russia, ORCID 0000-0002-2855-4203.

Sergey V. Shlyk, Dr. Sci. (Med.), Prof., Rostov State Medical University, Rostov-on-Don, Russia.

Olga I. Sylka, Cand. Sci. (Med.), Associate Professor, Rostov State Medical University, Rostov-on-Don, Russia.

Angelina N. Fisunova, student of the Rostov State Medical University, Rostov-on-Don, Russia. E-mail: amgelinafisunova@gmail.com.